

Статистика – вещь упрямая. Но в наше время все чаще статистика является не только упрямой, но и устрашающей. Почти 70 процентов из всех употребляющих наркотические средства – это молодежь и подростки, утверждают статисты. И еще называют не менее страшные цифры: больше половины подростков-мальчиков пробовали хотя бы раз в жизни наркотик, пятая часть девочек знает вкус токсического вещества. Более того, регулярно принимать токсические препараты решается уже 45 процентов тинэйджеров мужского пола, и практически каждая пятая девчонка – также наркоман со стажем... Наркомания среди подростков приобретает признаков эпидемии. И это не преувеличение.

Наркотики как часть «элитной» жизни

Разные специалисты называют разные причины популяризации подростковой наркозависимости. Но абсолютно соглашаются в одном: среди нынешней молодежи считается немодным не принимать наркотики. Для тинэйджеров наркосредства стали частью повседневной жизни. Меньше, чем десятилетие тому назад подросток-наркоман был чем-то из ряда вон выходящим. Сегодня зависимых тинэйджеров подсчитывают уже сотнями. Они – это треть всех наркоманов, решившихся обратиться за помощью к врачу. И это не может не ужасать.

Дорогой автомобиль, престижная марка телефона, элитный жилой квартал... Теперь к этому списку удачливости «золотая молодежь» обязательно добавляет и наркотики. Уровень благополучия определяется «престижностью» употребляемого нарковещества, а «кайф» становится неотъемлемой частью «элитной» жизни. И все это подается под не менее модным «соусом» философской концепции обретения духовного опыта. Подростки, принимавшие наркотики, обмениваются друг с другом своими эмоциями, ощущениями, переживаниями от принятия того или иного химического вещества. Они, восхищающиеся творчеством Кастанеды, мечтают также попасть в «волшебный мир» Дона Хуана. Они ищут свой мескалин, боготворят «дымок» и... невероятно быстрыми темпами превращаются в наркоманов со стажем...

Достаточно недолгого разговора со старшеклассником, чтобы понять: он достаточно хорошо осведомлен в вопросах, касающихся наркотических веществ. Подросток вполне доходчиво и очень детально рассказать о разнице между наркотиками, описать ощущения под тем или иным препаратом. И что самое ужасное, большинство из этой информации – не прочитанное в Интернете, а его личный опыт. Многие школьники владеют блестящими

знаниями в области фармакологии, зачитываются литературой по наркологии. Большинство из них знает, как и от чего можно получить «кайф». Они без труда покупают желаемые препараты через всемирную сеть, а в аптеках безо всякого рецепта могут приобрести средства, содержащие наркотические вещества.

Бытует мнение, что наркоманами становятся в основном дети из неблагополучных семей, неудачники по жизни. Это заблуждение, основано на истории. Первый мировой всплеск популярности наркотиков произошел еще в 20 годах прошлого столетия. Тогда под влиянием кокаина были в основном беспризорники. Через 70 лет история повторилась, но тогда в наркобизнес уже были вовлечены и дети других категорий. А в нынешнее время значительная часть старшеклассников элитных учебных заведений – опытные наркоманы. Они продолжают верить, что впереди у них светлое будущее, хотя на самом деле в лучшем случае их ждет больничная койка, в худшем... Ладно, не будем о худшем.

Почему подростки становятся наркоманами

Почему все больше детей из вполне удачливых семей становятся наркозависимыми? Почему тинэйджеры мечтают попробовать наркотик? Почему школьники создали из «химии» культ?

Взросление. Психологи утверждают, что в первую очередь причины проблемы стоит искать в эмоциональной составляющей. Подросток – это еще не сформированная личность. Он все еще любопытен и бесстрашен, желает попробовать что-то новое, не понимая, чем грозит такой опыт. Во-вторых, дети мечтают как можно быстрее повзрослеть, и наркотик, в их понимании, это часть взрослой жизни. Но подростки не в состоянии понять одного, самого главного – такое «взросление» способно погубить всю жизнь.

В большинстве случаев свою первую дозу старшеклассники употребляют в компании друзей. И сделать это он может как на дискотеке, так и в учебном заведении. Первый прием наркотика – первое понимание, что такое на самом деле «кайф», о котором так много рассказывали более «опытные» друзья. Но тинэйджер, как и все начинающие наркоманы, еще не понимает, что наркотический «кайф» быстро заканчивается, но вернуться к обычной жизни после него не так и просто. Не понимает подросток и того, что наркоманы «со стажем» принимают наркотик не ради минутного удовольствия – их главная цель – вернуться к нормальному состоянию обычного здорового человека. Но сделать это им не так легко.

Личные проблемы. Еще одна причина, называемая психологами, — желание избавиться от личных проблем. Но подросток в состоянии психологического расстройства из-за проблем в личной жизни, не желает или не способен понять, что наркотик, как и алкоголь, не способен решить вопрос. Зелье создает иллюзию, мир без проблем, которого нет на самом деле. И это состояние «затягивает» подростка в пропасть, из которой порой нет дороги назад.

Поиски удовольствия. Эту причину психологи называют самой коварной. Подросток, попробовавший раз психотропное вещество, испытал первый «кайф», желает продлить эти ощущения, повторить их как можно быстрее. И это самая большая опасность — психическая зависимость от наркотиков развивается очень быстро, а лечится труднее всего. Ребенок может еще не ощущать физической «ломки» в отсутствии дозы, но психическая «ломка» заставляет его идти на поиски очередной «дозы кайфа».

Дружба с плохими парнями. Подростковый возраст — это тот этап, когда одним из главных авторитетом для детей являются их друзья. Вот почему столь важно знать с кем дружат ваши дети, где они проводят время, чем занимаются, когда вы их не видите. Если в родном доме старшеклассник не находит понимания, он ищет его среди сверстников и старших товарищей. Не исключено, что кто-то из них может предложить подростку заглушить душевный боль, чувство обиды и непонимания с помощью синтетического средства...

Но не стоит забывать и об иной ситуации. Ребенок может быть из примерной семьи и дружить с хорошими ребятами, но в какой-то день ему захочется стать уважаемым лидером, обрести качества, которых нет ни у кого с его сверстников, и он пробует наркотик, алкоголь, табак... Еще вчера примерный ребенок становится «плохим парнем», но «взрослым» и «уважаемым» в компании тинэйджеров.

Подростковая наркомания: как распознать?

Приходилось ли вам видеть 7-летнего ребенка с сигаретой в руках? Еще несколько десятилетий тому назад врачи сказали бы, что это не возможно. Сегодня все мы знаем, что это вполне возможно. Но первоклассник с сигаретой — это не просто малолетний курильщик, это потенциальный наркоман. Родителям ребенка со склонностями к наркотической зависимости нельзя ни дня медлить, надо как можно быстрее обратиться к врачу и обследовать дитя, во-вторых — срочно пройти курс реабилитации у

психолога. Если родители смогут вовремя среагировать, шансы уберечь ребенка достаточно высоки.

Родители должны помнить, что зависимость от наркотического вещества, особенно синтетического происхождения, может развиться уже после первого употребления, а первые признаки наркомании – уже через неделю.

Первым «звоночком» должны послужить такие изменения:

- ребенок начал плохо учиться;
- учителя жалуются на его поведение;
- родители и друзья заметили агрессивность в общении;
- подросток начал приходить домой позже обычного, часто вообще не бывает дома;
- прогуливает уроки;
- у ребенка появились новые подозрительный (часто намного старше него) друзья;
- тинэйджер стал замкнутым и малообщительным;
- ухудшился аппетит;
- частое желание «побывать одному»;
- нарушение сна;
- резкое и частое изменение настроения без видимых причин.

Среди физических симптомов, указывающих на пристрастие к наркотикам, называют:

- плохую память и состояние перманентной депрессии;
- бледность кожи;
- неясную и невыразительную речь;
- зрачки – суженные или расширенные при любом освещении;
- координация движений – нарушенная.

Есть еще множество других признаков, но эти должны насторожить родителей в первую очередь.

Что делать, если заметили за ребенком неладное?

Самое первое и самое важное, что стоит запомнить все родителям, это то, что ни в коем случае нельзя делать – паниковать и устраивать истерики. Такое поведение родных только еще больше усугубит проблему, сделает ребенка еще больше замкнутым, он еще больше времени будет проводить с теми, кто его «понимает» и «утешает».

Холодный разум – вот что поможет в такой ситуации. В первую очередь, родителям стоит немедленно понять суть ситуации: как долго ребенок принимает наркотические вещества, какие именно препараты отравляют подростка и как он сам оценивает ситуацию. Возможно, тинэйджер попробовал наркотик только раз и он ему не понравился, а значит, у вашего ребенка нет ни малейшего желания продолжать опасные опыты. Тогда родителям надо только поддержать свое чадо, проводить с ним больше времени, деликатно окончательно убедить его, что наркотики – это зло. Лучше всего, если этой работой займутся профессионалы – медики, психологи, работники реабилитационных центров.

Профилактическая работа

Наверное, никто не будет отрицать тот факт, что возраст употребляющих алкоголь, табак и наркотики резко помолодел. Теперь начинающие наркоманы – это не 30-летние, а школьники, уже успевшие до этого узнать вкус сигареты и водки. И это проблема. Проблема, которую можно пустить на самотек, а можно постараться решить. Но самый верный способ решения любой проблемы – не допустить ее возникновения.

Конечно, вы можете быть глубоко уверены в том, что ваши дети самые умные, и они то точно никогда не додумаются пробовать наркотическое зелье. Дай Бог. Но за такой слепой уверенностью можно пропустить момент, когда подросток начнет путь к «скатыванию», а потом будет уже слишком поздно для спасения. Зато профилактика еще никому не помешала.

Так что же делать, чтоб подросток не решился в поисках новых ощущений на курение зелья?

1. Родители, избавьтесь от собственных вредных привычек.

Если ребенок с рождения наблюдает за курящим отцом или матерью, у него возникает понимание, что это идеальная модель поведения. Курение и алкоголь для него не являются вредными привычками, а частью обычной повседневной жизни. Помните, сознание вашего чада начинает формироваться с первых дней жизни, и только от вас зависит, каким вырастет ваш ребенок, что для него будет нормой, а что – плохим поведением. Не

программируйте малыша на пристрастие к вредным привычкам. Объясните ему, что иллюзия никогда не заменит реальный мир, что проблемы под воздействием алкоголя и наркотиков не исчезают, что мгновенной наслаждение не стоит того, чтобы губить всю свою жизнь.

2. «Фильтруйте» то, что смотрит и читает ребенок.

Средства массовой информации, интернет, книги – все это очень активно влияет на психическое развитие ребенка. Информация, полученная от СМИ, надолго «заседает» в голове подростка. Вот почему столь важно следить за тем, что смотрит и читает ваш ребенок. Постарайтесь, чтоб ему на глаза попадалось как можно больше впечатляющих фильмов и лекций, рассказывающих о вреде наркотиков на реальных примерах реальных людей. Тинэйджеры должны понять, что наркотик – это не просто зло в масштабе одной конкретной жизни, а это путь к исчезновению всего человечества, это вырождение нации, это проблема не одной отдельно взятой семьи, а все страны, всего мира.

3. Любите своего ребенка.

Психологи утверждают, что большинство глупостей человек совершает из-за непонимания. Взрослые не слышат детей, дети – взрослых. Каждый живет в своем мире, а когда эти миры пересекаются – скандала не миновать... Это самый простой способ толкнуть своего ребенка в мир «волшебства» и «дымка». Там подросток будет искать понимание и любовь, которых недополучил в родном доме от родных людей. Общайтесь со своими сынами и дочерями, говорить им о том, как сильно их любите, гордитесь ими, желаете им только добра и счастья. Общайтесь искренно и без масок. Объясните подростку, что мир прекрасен без наркотика и его минутного «кайфа», мир красив без дополнительных «стимуляторов», а иллюзия, созданная зельем – не что иное, как обман, который рано или поздно развеется, оставив по себе только горечь, боль и сломанную жизнь...